Merktraining: Arbeitsblatt für den Einstellungstest

Vier Übungen zu Merkfähigkeit und Konzentration · polizei-aufnahmetest.de

Im Test musst du dir Personen, Kennzeichen und Sachverhalte in kurzer Zeit einprägen und später abrufen. Nutze eine Stoppuhr und decke die Lerntabelle nach der Einprägezeit ab.

Übung 1: Personen und Merkmale (Einprägezeit 90 Sekunden)

Name	Alter	Merkmal	Ort
Krüger	34	Narbe am Kinn	Hauptbahnhof
Wendt	52	graue Jacke	Marktplatz
Lorenz	27	rote Mütze	Parkhaus
Bachmann	41	Brille, Bart	Bushaltestelle
Simon	19	Rucksack blau	Schulhof

Fragen nach 5 Minuten Pause: Wer war am Parkhaus? Wie alt war Bachmann? Welches Merkmal hatte Wendt? Wer war die jüngste Person?

Übung 2: Kennzeichen merken (Einprägezeit 60 Sekunden)

B-QR 4187 M-TL 9032 K-DS 5514 HH-VP 2769 L-BN 3348

Schreibe alle fünf Kennzeichen aus dem Gedächtnis auf:

Übung 3: Konzentration, Buchstaben zählen

Zähle in diesem Text alle Buchstaben **e**, Zeitlimit 60 Sekunden:

Der Zeuge meldete der Dienststelle, dass ein grauer Wagen mehrere Male gewendet habe und danach in Richtung der Bahnunterführung gefahren sei.

Übung 4: Zahlen-Symbol-Zuordnung

Symbol	#	@	&	%	+
Zahl	3	7	1	9	5

Übertrage nach 45 Sekunden Einprägen: @ & % + # & @ % # +

Trainingsprotokoll

Datum	Übung	Ergebnis	Notiz

Kostenloses Übungsmaterial von polizei-aufnahmetest.de. Unabhängiges Angebot, keine Verbindung zur Polizei, zur Bundespolizei oder anderen Behörden. Alle Angaben sind Orientierungswerte, verbindlich ist die Ausschreibung deiner Behörde. Mehr als 2.400 Übungsfragen gibt es in der App Polizei-Einstellungstest 2026.